

mai dire SOLA



Città di Bresso

al PARCO

Porta con te il tuo tappetino! Dalle ore 20:00 alle ore 21:00

SILENT YOGA

Lunedì 22 giugno

Lunedì 06 luglio

Lunedì 20 luglio

STRETCHING POSTURALE

Lunedì 29 giugno

Lunedì 13 luglio



RESPIRA, ASCOLTA
RALLENTA

Anche in silenzio,
non sei **SOLA**

PARCO RIVOLTA
in fondo ai capannoni ISO Rivolta Bresso

In caso di pioggia, l'attività si svolgerà
sotto i CAPANNONI ISO RIVOLTA

In collaborazione con

