

## COMUNE DI BRESSO

### AVVISO PUBBLICO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

**Finalizzato all'individuazione di soggetti interessati alla realizzazione di attività di benessere psicofisico.**

#### IL COMUNE DI BRESSO

nell'ambito delle iniziative promosse dall'Assessorato alle Pari Opportunità e dall'Ufficio Comunicazione finalizzate alla promozione del benessere psicofisico, della socializzazione e di corretti stili di vita,

#### RENDE NOTO

che intende acquisire manifestazioni di interesse da parte di associazioni, società sportive, operatori del settore wellness, enti del terzo settore o altri soggetti qualificati interessati alla progettazione e realizzazione di attività motorie leggere e discipline dedicate al benessere della persona, da svolgersi sul territorio comunale durante i mesi estivi del 2026

#### 1. FINALITÀ DELL'INIZIATIVA

L'iniziativa è finalizzata alla promozione del benessere fisico e mentale della cittadinanza attraverso attività all'aperto e/o in spazi idonei comunali, favorendo momenti di aggregazione, rilassamento e cura della persona.

Le attività dovranno essere orientate prevalentemente a pratiche dolci e inclusive, accessibili a diverse fasce di età e livelli di preparazione fisica.

#### 2. ATTIVITÀ OGGETTO DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

I soggetti interessati potranno presentare proposte relative, a titolo esemplificativo e non esaustivo, alle seguenti attività:

- stretching posturale;
- silent yoga con utilizzo di cuffie wireless;
- meditazione guidata con cuffie wireless;
- camminata guidata con accompagnamento audio;
- attività di rilassamento e respirazione;
- ginnastica dolce e discipline analoghe.

L'Amministrazione si riserva la facoltà di valutare ulteriori proposte coerenti con le finalità del progetto.

### **3. PERIODO E LUOGHI DI SVOLGIMENTO**

Le attività potranno svolgersi indicativamente nel periodo compreso tra giugno e luglio 2026, in aree verdi, parchi cittadini, piazze o altri spazi messi a disposizione dall'Amministrazione Comunale, compatibilmente con le esigenze organizzative e climatiche.

### **4. SOGGETTI AMMESSI**

Possono presentare manifestazione di interesse:

- associazioni sportive dilettantistiche;
- società sportive;
- enti del terzo settore;
- operatori del settore wellness e discipline olistiche;
- cooperative;
- professionisti in possesso di adeguata qualificazione;
- altri soggetti in possesso di comprovata esperienza nelle attività oggetto del presente avviso.

I soggetti partecipanti dovranno essere in possesso dei requisiti di legge per contrarre con la Pubblica Amministrazione (iscrizione Mepa o Sintel)

### **5. CONTENUTO DELLA PROPOSTA**

La manifestazione di interesse dovrà contenere:

- presentazione del soggetto proponente;
- descrizione dettagliata delle attività proposte;
- modalità organizzative e numero indicativo di incontri;
- curriculum o esperienza degli operatori coinvolti;
- eventuali attrezzature utilizzate;
- eventuale necessità di utilizzo di spazi comunali;

- proposta economica indicativa.

## **6. MODALITÀ DI PRESENTAZIONE**

Le manifestazioni di interesse dovranno pervenire entro le ore 12 del giorno 24.05.2026 esclusivamente tramite:

- PEC all'indirizzo: [comune.bresso@legalmail.it](mailto:comune.bresso@legalmail.it)  
oppure
- consegna all'Ufficio Protocollo del Comune di Bresso.

## **7. NATURA DELL'AVVISO**

Il presente avviso ha carattere esclusivamente esplorativo e non comporta alcun obbligo per l'Amministrazione Comunale, che si riserva la facoltà di:

- non procedere all'attivazione delle iniziative;
- modificare o interrompere il procedimento;
- richiedere integrazioni o chiarimenti ai partecipanti;
- selezionare una o più proposte ritenute maggiormente coerenti con gli obiettivi dell'iniziativa.

La presentazione della manifestazione di interesse non determina alcun diritto o aspettativa in capo ai partecipanti.

## **8. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

I dati personali raccolti saranno trattati ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) esclusivamente per finalità connesse alla presente procedura.

## **9. INFORMAZIONI**

Per informazioni è possibile contattare:

Ufficio Comunicazione – Comune di Bresso

tel. 0261455236

e-mail: [ufficio.comunicazione@bresso.net](mailto:ufficio.comunicazione@bresso.net)