



CITTÀ DI BRESSO
MENÙ INVERNALE A.S. 2023/2024
ASILO NIDO Bambini 13-36 mesi



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta agli aromi ^{1 6 10} Frittata ^{3 7} Zucchine al forno Pane ¹ Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Crema di patate e zucca Bocconcini di tacchino panato ¹ Erbette* all'olio Grissini ^{1 6 11} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 9 10} Scaloppine di vitello a bocconcini ^{1 6 10 13} Spinaci* all'olio Pane ¹ Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Pasta all'olio ^{1 6 10} Frittata con verdure ^{3 7} Finocchi* gratinati ^{3 7} Pane ¹ Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta
Martedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Risotto in crema di piselli Scaloppine di pollo a bocconcini ^{1 6 10 13} Erbette* all'olio Pane integrale ¹ Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Fusi pollo Carote* all'olio Pane integrale ¹ Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Crema di cannellini con ditalini ^{1 6 10 11 13} ½ porzione di prosciutto cotto Patate* al forno Pane integrale ¹ Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Pastina in brodo vegetale ^{1 6 10} Carne trita alla pizzaiola ⁹ Purè di patate ⁷ Pane integrale ¹ Merenda: Yogurt alla frutta ⁷
Mercoledì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Passato di verdure* Focaccia con prosciutto e formaggio ^{1 7} Finocchi* gratinati ^{3 7} Grissini ^{1 6 11} Merenda: Pane ¹ e marmellata	Pasta in crema di lenticchie ^{1 6 10 11 13} ½ porzione di asiago ⁷ Insalata verde e finocchi Pane ¹ Merenda: Pane ¹ e marmellata	Passato di verdure* Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} Finocchi in insalata Grissini ^{1 6 11} Merenda: Pane ¹ e marmellata	Pasta in crema di ceci ^{1 6 10 11 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Insalata verde e carote julienne Pane ¹ Merenda: Pane ¹ e marmellata
Giovedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta integrale al ragù di carne ^{1 6 9 10} ½ porzione di mozzarella ⁷ Insalata mista Pane integrale ¹ Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Risotto allo zafferano Polpette di manzo* ^{1 3 7} Broccoli* all'olio Pane integrale ¹ Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Frittata con zucchine ^{3 7} Fagiolini* all'olio Pane integrale ¹ Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Pasta e ricotta ^{1 6 7 10} Bocconcini di tacchino al forno Cavolfiori* all'olio Pane integrale ¹ Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}
Venerdì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Minestrone* con orzo e farro ^{1 6 9 10 11 13} Polpette di pesce* ^{1 3 4 7} Fagiolini* all'olio Pane ¹ Merenda: Budino alla vaniglia ⁷	Pasta integrale con crema cavolfiori ^{1 6 10} Filetti di pesce* ⁴ Fagiolini* all'olio Pane ¹ Merenda: Budino alla vaniglia ⁷	Risotto ai piselli Polpette di pesce* ^{1 3 4 7} Insalata verde Pane ¹ Merenda: Budino alla vaniglia ⁷	Riso alla parmigiana ⁷ Filetti di pesce* gratinato ^{1 4} Fagiolini* all'olio Pane ¹ Merenda: Budino alla vaniglia ⁷

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati