



CITTÀ DI BRESCO
MENÙ ESTIVO A.S. 2026/2027
ASILO NIDO Bambini 13-36 mesi



	I settimana 01.09.2026 – 04.09.2026 28.09.2026 – 02.10.2026 26.10.2026 – 30.10.2026	II settimana 07.09.2026 – 11.09.2026 05.10.2026 – 09.10.2026	III settimana 14.09.2026 – 18.09.2026 12.10.2026 – 16.10.2026	IV settimana 21.09.2026 – 25.09.2026 19.10.2026 – 23.10.2026
Lunedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta pomodoro e melanzane ^{1 6 10} Mozzarella ⁷ Pomodori e cetrioli in insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Passato di verdura ^{*9} Pizza rossa ^{1 6 7 10 13} e mozzarella ⁷ Grissini ^{1 6 11} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10} Primo sale ⁷ Zucchine* al forno Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta e broccoli ^{*1 6 10} Frittata con verdure ^{* 3 7} Zucchine* trifolate Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta
Martedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta e zucchine ^{*1 6 10} Frittata di verdure ^{*3 7} Carote julienne Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta agli aromi ^{1 6 10} Cotoletta di vitello ^{1 3 6 10 11} Melanzane e peperoni* al forno Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Frutta fresca frullata o a pezzi Ditalini in brodo ^{1 6 9 10} Farinata di ceci * ^{1 4 6 7 10 11} Carote julienne Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta integrale al ragù ^{1 6 10} ½ porzione di formaggio ⁷ Pomodori in insalata Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato
Mercoledì	Frutta fresca frullata o a pezzi Crema di legumi con pasta ^{*1 6 10 11 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Spinaci* gratinati ^{3 7} Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Riso al pomodoro Polpette di legumi ^{° 1 3 6 7 10 11 13} Insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta alle verdure ^{*1 6 10} Polpette di manzo ^{3 7} Fagiolini* all'olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Passato di verdura ^{*9} Focaccia ^{1 6 10} Formaggio ⁷ Grissini ^{1 6 11} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele
Giovedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10} Scaloppina di pollo al forno ^{1 6 10} Fagiolini * all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Vellutata di piselli* con pasta ^{1 6 10} ½ porzione di asiago ⁷ Patate* al forno Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta alle zucchine ^{*1 6 10} Frittata ^{3 7} Biete * all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Riso all'inglese ⁷ Lenticchie ° in umido ^{6 10 11 13} Spinaci* gratinati ⁷ Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}
Venerdì	Frutta fresca frullata o a pezzi Passato di verdure* con orzo e farro ^{1 6 9 10 11 13} Polpette di pesce ^{*1 3 4 6 7 10 11} Insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10} Limanda* al forno ⁴ Pomodori in insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Risotto allo zafferano Limanda* al forno ⁴ Pomodori in insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10} Polpette di pesce ^{*1 3 4 6 7 10 11} Insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

° Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni. Si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.

Legenda allergeni: 1. Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut); 2. Crostacei; 3. Uova; 4. Pesce; 5. Arachidi; 6. Soia; 7. Latte (compreso il lattosio); 8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia); 9. Sedano; 10. Senape; 11. Semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti (in concentrazioni superiori a 10 mg/kg); 13. Lupini; 14. Molluschi

REV. 01/07/26