

# CITTA' DI BRESCO

## MENÙ CENTRO ESTIVO 2024

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta all'abruzzese <sup>1 6 9 10</sup> Farinata* <sup>1 4 6 7 10</sup> Fagiolini* Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Pane <sup>1</sup> e crema spalmabile alla nocciola <sup>6 7 8</sup>	Pasta alla norma <sup>1 6 9 10</sup> Uova strapazzate <sup>3 7</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Pane <sup>1</sup> e crema spalmabile alla nocciola <sup>6 7 8</sup>	Pasta agli aromi <sup>1 6 10</sup> Bastoncini di pesce* <sup>1 2 3 4 6 7 8 9 10</sup> Pomodori, mais, olive Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Pane <sup>1</sup> e crema spalmabile alla nocciola <sup>6 7 8</sup>	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Insalata e carote julienne Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Pane <sup>1</sup> e crema spalmabile alla nocciola <sup>6 7 8</sup>
<b>Martedì</b>	Pasta agli aromi <sup>1 6 10</sup> Fettina di pollo gratinata <sup>1</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Crostatina alla marmellata <sup>1 6 10</sup>	Risotto alla parmigiana <sup>7</sup> Bastoncini di pesce* <sup>1 2 3 4 6 7 8 9 10</sup> Pomodori in insalata Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Crostatina alla marmellata <sup>1 6 10</sup>	Pasta all'amatriciana <sup>1 6 9 10</sup> Tortino di verdure <sup>1 3 7</sup> Carote* al vapore Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Crostatina alla marmellata <sup>1 6 10</sup>	Risotto al grana <sup>3 7</sup> Coscia di pollo Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Crostatina alla marmellata <sup>1 6 10</sup>
<b>Mercoledì</b>	Pasta pomodoro e basilico <sup>1 6 9 10</sup> Frittata con zucchine <sup>3 7</sup> Insalata mista verde e rossa Pane integrale <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Fette biscottate <sup>1 6</sup> e marmellata	Pasta fredda (tonno, pomodori, formaggio, mais, olive) <sup>1 4 7</sup> ½ porzione di tacchino affettato Patate al forno Pane integrale <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Fette biscottate <sup>1 6</sup> e marmellata	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Fesa di tacchino al forno <sup>1</sup> Insalata verde Pane integrale <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Fette biscottate <sup>1 6</sup> e marmellata	Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup> ½ porzione di prosciutto cotto Zucchine* al forno Pane integrale <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Fette biscottate <sup>1 6</sup> e marmellata
<b>Giovedì</b>	Pasta al pesto <sup>1 6 7 8 10</sup> Nuggets di pesce* <sup>1 2 3 4 6 7 8 9 10 12</sup> Carote* al vapore Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Plumcake <sup>1 3 6 7 8 10</sup>	Ravioli di magro burro e salvia <sup>1 3 6 7 9 10 13</sup> Asiago <sup>7</sup> Carote e mais Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Plumcake <sup>1 3 6 7 8 10</sup>	Risotto alla milanese <sup>7</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Spinaci* all'olio Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Plumcake <sup>1 3 6 7 8 10</sup>	Pasta al pesto <sup>1 6 7 8 10</sup> Farinata* <sup>1 4 6 7 10</sup> Pomodori Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Plumcake <sup>1 3 6 7 8 10</sup>
<b>Venerdì</b>	Risotto allo zafferano <sup>7</sup> Bocconcini di mozzarella <sup>7</sup> Pomodori Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Budino <sup>7</sup>	Pasta al ragù di verdure <sup>1 6 9 10</sup> Nuggets di pollo* <sup>1 3 6 7 8 9 10 12</sup> Insalata mista verde e rossa Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Budino <sup>7</sup>	Pasta al sugo di pesce* <sup>1 4 6 9 10</sup> Formaggio spalmabile <sup>7</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Budino <sup>7</sup>	Insalata di pasta vegetariana (pomodori, mais, olive) <sup>1 6 10</sup> Primo sale <sup>7</sup> Patate* al forno Pane <sup>1</sup> - Frutta di stagione  Merenda: Budino <sup>7</sup>

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati

\* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati