

CITTA' DI BRESCO

MENÙ CENTRO ESTIVO 2024

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	<p>Pasta all'abruzzese ^{1 6 9 10} Farinata* ^{1 4 6 7 10} Fagiolini* Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Pane¹ e crema spalmabile alla nocciola ^{6 7 8}</p>	<p>Pasta alla norma ^{1 6 9 10} Uova strapazzate ^{3 7} Fagiolini* all'olio Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Pane¹ e crema spalmabile alla nocciola ^{6 7 8}</p>	<p>Pasta agli aromi ^{1 6 10} Bastoncini di pesce* ^{1 2 3 4 6 7 8 9 10} Pomodori, mais, olive Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Pane¹ e crema spalmabile alla nocciola ^{6 7 8}</p>	<p>Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Frittata ^{3 7} Insalata e carote julienne Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Pane¹ e crema spalmabile alla nocciola ^{6 7 8}</p>
Martedì	<p>Pasta agli aromi ^{1 6 10} Fettina di pollo gratinata ¹ Insalata verde Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Crostatina alla marmellata ^{1 6 10}</p>	<p>Risotto alla parmigiana ⁷ Bastoncini di pesce* ^{1 2 3 4 6 7 8 9 10} Pomodori in insalata Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Crostatina alla marmellata ^{1 6 10}</p>	<p>Pasta all'amatriciana ^{1 6 9 10} Tortino di verdure ^{1 3 7} Carote* al vapore Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Crostatina alla marmellata ^{1 6 10}</p>	<p>Risotto al grana ^{3 7} Coscia di pollo Fagiolini* all'olio Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Crostatina alla marmellata ^{1 6 10}</p>
Mercoledì	<p>Pasta pomodoro e basilico ^{1 6 9 10} Frittata con zucchine ^{3 7} Insalata mista verde e rossa Pane integrale ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Fette biscottate ^{1 6} e marmellata</p>	<p>Pasta fredda (tonno, pomodori, formaggio, mais, olive) ^{1 4 7} ½ porzione di tacchino affettato Patate al forno Pane integrale ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Fette biscottate ^{1 6} e marmellata</p>	<p>Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Fesa di tacchino al forno ¹ Insalata verde Pane integrale ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Fette biscottate ^{1 6} e marmellata</p>	<p>Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} ½ porzione di prosciutto cotto Zucchine* al forno Pane integrale ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Fette biscottate ^{1 6} e marmellata</p>
Giovedì	<p>Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Nuggets di pesce* ^{1 2 3 4 6 7 8 9 10 12} Carote* al vapore Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Plumcake ^{1 3 6 7 8 10}</p>	<p>Ravioli di magro burro e salvia ^{1 3 6 7 9 10 13} Asiago ⁷ Carote e mais Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Plumcake ^{1 3 6 7 8 10}</p>	<p>Risotto alla milanese ⁷ Frittata ^{3 7} Spinaci* all'olio Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Plumcake ^{1 3 6 7 8 10}</p>	<p>Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Farinata* ^{1 4 6 7 10} Pomodori Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Plumcake ^{1 3 6 7 8 10}</p>
Venerdì	<p>Risotto allo zafferano ⁷ Bocconcini di mozzarella ⁷ Pomodori Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Budino ⁷</p>	<p>Pasta al ragù di verdure ^{1 6 9 10} Nuggets di pollo* ^{1 3 6 7 8 9 10 12} Insalata mista verde e rossa Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Budino ⁷</p>	<p>Pasta al sugo di pesce* ^{1 4 6 9 10} Formaggio spalmabile ⁷ Fagiolini* all'olio Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Budino ⁷</p>	<p>Insalata di pasta vegetariana (pomodori, mais, olive) ^{1 6 10} Primo sale ⁷ Patate* al forno Pane ¹ - Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Budino ⁷</p>

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati
 * Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati