



CITTÀ DI BRESCO

MENÙ CENTRO ESTIVO 2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Ravioli di magro olio e salvia ^{1 3 6 7 10 13} Frittata alle verdure ^{*3 7} Insalata verde e pomodori Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Biscotti frollini ^{1 6 10}	Risotto con piselli ^{* 7 9} ½ porzione primo sale ⁷ Pomodori in insalata Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Pasta con crema di ceci ° e pomodoro ^{1 6 9 10 11 13} ½ porzione di Parmigiano reggiano ⁷ Fagiolini* all'olio Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Budino ^{1 7}	Vellutata di verdure* con orzo ^{1 6 9 10 11 13} Uova strapazzate ^{3 7} Pomodori in insalata Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Yogurt alla frutta ⁷
Martedì	Risotto al grana ^{3 7 9} Fileté di merluzzo* alla pizzaiola ^{4 9} Carote* all'olio Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Pasta alle melanzane ^{1 6 9 10} Fettina di pollo gratinata ^{1 6 10} Insalata verde Pane integrale ^{1 6 10} Frutta Merenda: Fette biscottate ^{1 6 10 13} e marmellata	Pasta integrale agli aromi ^{1 6 9 10} Frittata al formaggio ^{3 7} Insalata verde Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Riso all'inglese Pollo al Curry ^{1 6 9 10} Fagiolini* all'olio Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Fette biscottate ^{1 6 10 13} e marmellata
Mercoledì	Pasta zafferano ^{1 6 7 10} Bocconcini di tacchino ^{1 6 9 10 11} Insalata Pane integrale ^{1 6 10} Frutta Merenda: Fette biscottate ^{1 6 10 13} e marmellata	Pasta al Pesto ^{1 3 5 6 7 8 10 13} Fileté merluzzo* panato ^{1 3 4 6 10} Carote* Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Pane ^{1 6 10} e Cioccolato fondente ^{6 7 8}	Lasagna* al ragù ^{1 3 6 7 9 10} Carote* all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Frutta Merenda: Fette biscottate ^{1 6 10 13} e marmellata	Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} Insalata verde e pomodori Grissini ^{1 6 11} Frutta Merenda: Budino ^{1 7}
Giovedì	Pasta con crema di lenticchie ° e pomodoro ^{1 6 9 10 11 13} ½ porzione di Asiago ⁷ Zucchine* all'olio Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Budino ^{1 7}	Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} Zucchine* al forno Grissini ^{1 6 11} Frutta Merenda: Budino ^{1 7}	Pasta alle zucchine* ^{1 6 10} Cotoletta di Tacchino ^{1 3 6 10} Cetrioli Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Pane ^{1 6 10} e cioccolato fondente ^{6 7 8}	Pasta Integrale al Pesto ^{1 3 5 6 7 8 10} Fagioli cannellini ° all'olio ^{6 10 11 13} Carote julienne Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Biscotti frollini ^{1 6 10}
Venerdì	Vellutata di zucchine* con farro ^{1 6 9 10 11 13} Primo sale ⁷ Patate* al forno Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Pane ^{1 6 10} e cioccolato fondente ^{6 7 8}	Pasta Olio Extra Vergine d'Oлива e Grana ^{1 3 6 7 10} Rollè di frittata ^{3 7} Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Biscotti frollini ^{1 6 10}	Risotto allo zafferano ^{7 9} Fileté di merluzzo* alle olive ⁴ Pomodori in insalata Pane ^{1 6 10} Frutta Merenda: Biscotti frollini ^{1 6 10}	Pasta agli aromi ^{1 6 10} Totano* gratinato ^{1 6 10 14} Carote* all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Frutta Merenda: Pane ^{1 6 10} e cioccolato fondente ^{6 7 8}

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

° Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni. Si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati

Rev. 1 07/04/26