



CITTÀ DI BRESCO



MENÙ ESTIVO A.S. 2025/2026 ASILO NIDO Bambini 13-36 mesi

	I settimana 01.09.2025 – 05.09.2025 29.09.2025 – 03.10.2025	II settimana 08.09.2025 – 12.09.2025 06.10.2025 – 10.10.2025	III settimana 15.09.2025 – 19.09.2025 13.10.2025 – 17.10.2025	IV settimana 22.09.2025 – 26.09.2025 20.10.2025 – 24.10.2025
Lunedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta pomodoro e melanzane ^{1 6 10 13} Mozzarella ⁷ Insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Passato di verdura ^{*9} Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} Insalata Grissini ^{1 6 11} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10 13} Primo sale ⁷ Zucchine [*] Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta e broccoli ^{1 6 10 13} Frittata con verdure ^{3 7} Zucchine [*] trifolate Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta
Martedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta e zucchine ^{*1 6 10 13} Frittata di verdure ^{*3 7} Carote julienne Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Frutta fresca frullata o a pezzi Riso al pomodoro Polpette di legumi ^{° 1 3 6 7 10 11 13} Fagiolini [*] all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Frutta fresca frullata o a pezzi Ditalini in brodo ^{1 6 9 10 13} Farinata di ceci ^{* 1 4 6 7 10 11} Fagiolini [*] all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta integrale al ragù ^{1 6 10 13} ½ porzione di formaggio ⁷ Pomodori Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato
Mercoledì	Frutta fresca frullata o a pezzi Crema di legumi [°] con ditalini ^{1 6 10 11 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Zucchine Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta agli aromi ^{1 6 10 13} Cotoletta di vitello ^{1 3 6 10 11} Melanzane e peperoni Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta alle verdure ^{*1 6 10 13} Polpette di manzo ^{3 7} Carote julienne Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Passato di verdura ^{*9} Focaccia ^{1 6 10} Formaggio ⁷ Grissini ^{1 6 11} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele
Giovedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10 13} Scaloppina di pollo ^{1 6 10} Fagiolini [*] Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Vellutata di piselli [*] con pasta ^{1 6 10 13} ½ porzione di asiago ⁷ Patate al forno Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta alle zucchine ^{*1 6 10 13} Frittata ^{3 7} Biete [*] all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Riso all'inglese ⁷ Lenticchie [°] in umido ^{6 10 11 13} Spinaci [*] gratinati ⁷ Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}
Venerdì	Frutta fresca frullata o a pezzi Passato di verdure [*] con orzo e farro ^{1 6 9 10 11 13} Pesce [*] al forno ⁴ o polpette di pesce ^{*1 3 4 6 7 10 11} Pomodori e cetrioli Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10 13} Pesce [*] al forno ⁴ o polpette di pesce ^{*1 3 4 6 7 10 11} Pomodori Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Risotto allo zafferano Pesce [*] al forno ⁴ o polpette di pesce ^{*1 3 4 6 7 10 11} Pomodori Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10 13} Polpette di pesce ^{*1 3 4 6 7 10 11} Fagiolini [*] olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

° Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni. Si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati

REV. 06/10/25