



CITTÀ DI BRESCO

MENÙ ESTIVO A.S. 2024/2025

ASILO NIDO Bambini 13-36 mesi



	I settimana 09.09.2024 – 13.09.2024 07.10.2021 – 11.10.2024	II settimana 16.09.2024 – 20.09.2024 14.10.2024 – 18.10.2024	III settimana 29.08.2024 – 30.08.2024 23.09.2024 – 27.09.2024 21.10.2024 – 25.10.2024	IV settimana 02.09.2024 – 06.09.2024 30.09.2024 – 04.10.2024 28.10.2024 – 01.11.2024
Lunedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta pomodoro e melanzane ^{1 6 10} Mozzarella ⁷ Insalata Pane ¹ Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Passato di verdura ^{*9} Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} Insalata Grissini ^{1 6 11} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10} Primo sale ⁷ Zucchine* Pane ¹ Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Pasta e broccoli ^{1 6 10} Frittata con verdure ^{3 7} Fagiolini* all'olio Pane ¹ Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta
Martedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta e zucchine ^{*1 6 10} Frittata di verdure ^{*3 7} Carote julienne Pane integrale ¹ Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Riso al pomodoro Polpette di legumi ^{1 3 7 11 13} Fagiolini all'olio Pane integrale ¹ Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Ditalini in brodo ^{1 6 9 10} Farinata di ceci * ^{1 4 6 7 10} Fagiolini* all'olio Pane integrale ¹ Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato	Pasta integrale al ragù ^{1 6 10} ½ porzione di formaggio ⁷ Pomodori Pane integrale ¹ Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deteinato
Mercoledì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Crema di legumi con ditalini ^{1 6 10 11 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Zucchine Pane ¹ Merenda: Pane ¹ e marmellata o miele	Pasta agli aromi ^{1 6 10} Cotoletta di vitello ^{1 3} Melanzane e peperoni Pane ¹ Merenda: Pane ¹ e marmellata o miele	Pasta alle verdure ^{*1 6 10} Polpette di manzo ^{3 7} Carote julienne Pane ¹ Merenda: Pane ¹ e marmellata o miele	Focaccia ¹ Formaggio ⁷ Insalata mista Grissini ^{1 6 11} Merenda: Pane ¹ e marmellata o miele
Giovedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10} Scaloppina di pollo ^{1 6 10 13} Fagiolini * Pane integrale ¹ Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti secchi ^{1 3 6 7 10}	Vellutata di piselli con pasta ^{1 6 10} ½ porzione di asiago ⁷ Patate al forno Pane integrale Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10 13}	Pasta alle zucchine ^{*1 6 10} Frittata ^{3 7} Biete all'olio Pane integrale Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti secchi ^{1 3 6 7 10}	Riso all'inglese ⁷ Lenticchie in umido ^{6 10 11 13} Spinaci* gratinati ⁷ Pane integrale Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10 13} o gelato ⁷
Venerdì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Passato di verdure* con orzo e farro ^{1 6 9 10 11 13} Pesce* al forno ^{1 4} o polpette di pesce ^{*3 4 7} Pomodori e cetrioli Pane ¹ Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Filetti di pesce* panati ^{1 4} o polpette di pesce ^{*3 4 7} Pomodori Pane ¹ Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Risotto allo zafferano Pesce* al forno ^{1 4} o polpette di pesce ^{*3 4 7} Pomodori Pane ¹ Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Polpette di pesce ^{*3 4 7} Zucchine* trifolate Pane ¹ Merenda: Yogurt alla frutta ⁷

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/ congelati all'origine

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati

REV. 1 21/08/2024