



CITTÀ DI BRESCO
MENÙ INVERNALE A.S. 2025/2026
ASILO NIDO Bambini 13-36 mesi

	I settimana 27.10.2025 – 31.10.2025 24.11.2025 – 28.11.2025 22.12.2025 – 24.12.2025 19.01.2026 – 23.01.2026 16.02.2026 – 20.02.2026 16.03.2026 – 20.03.2026	II settimana 03.11.2025 – 07.11.2025 01.12.2025 – 05.12.2025 29.12.2025 – 02.01.2026 26.01.2026 – 30.01.2026 23.02.2026 – 27.02.2026 23.03.2026 – 27.03.2026	III settimana 10.11.2025 – 14.11.2025 08.12.2025 – 12.12.2025 05.01.2026 – 09.01.2026 02.02.2026 – 06.02.2026 02.03.2026 – 06.03.2026 30.03.2026 – 03.04.2026	IV settimana 17.11.2025 – 21.11.2025 15.12.2025 – 19.12.2025 12.01.2026 – 16.01.2026 09.02.2026 – 13.06.2026 09.03.2026 – 13.03.2026 06.04.2026 – 10.04.2026
Lunedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta agli aromi ^{1 6 10 13} Frittata ^{3 7} Zucchine al forno Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Crema di patate e zucca* Bocconcini di tacchino panato ^{1 6 10} Erbette* all'olio Grissini ^{1 6 11} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Scaloppine di vitello a bocconcini ^{1 6 10} Spinaci* all'olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta all'olio ^{1 6 10 13} Mozzarella ⁷ Carote* all'olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta
Martedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10 13} Farinata di ceci* ^{1 4 6 7 10 11} Erbette* all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Tè deteinato e crackers ^{1 6 10 11}	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Frittata ^{3 7} Zucchine* al forno Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Tè deteinato e crackers ^{1 6 10 11}	Frutta fresca frullata o a pezzi Crema di cannellini° con ditalini ^{1 6 10 11 13} ½ porzione di formaggio ⁷ Patate* al forno Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Tè deteinato e crackers ^{1 6 10 11}	Frutta fresca frullata o a pezzi Pastina in brodo vegetale ^{1 6 10 13} Scaloppina di pollo agli aromi ^{1 6 10} Insalata verde Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Tè deteinato e crackers ^{1 6 10 11}
Mercoledì	Frutta fresca frullata o a pezzi Passato di verdure* ⁹ Focaccia ^{1 6 10} Formaggio ⁷ Grissini ^{1 6 11} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta in crema di lenticchie° ^{1 6 10 11 13} ½ porzione di asiago ⁷ Insalata verde e finocchi Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Passato di verdure* ⁹ Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} Grissini ^{1 6 11} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta in crema di ceci° ^{1 6 10 11 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Carote julienne Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele
Giovedì	Frutta fresca frullata o a pezzi Pastina in brodo vegetale ^{1 6 10 13} Carne trita alla pizzaiola ⁹ Purè di patate ⁷ Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Risotto allo zafferano Polpette di legumi° ^{1 3 6 7 10 11 13} Broccoli* all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Frittata con zucchine ^{3 7} Cavolfiori all'olio* Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta ai broccoli ^{1 6 10 13} Frittata ^{3 7} Finocchi gratinati ⁷ Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}
Venerdì	Frutta fresca frullata o a pezzi Minestrone* con orzo e farro ^{1 6 9 10 11 13} Polpette di pesce* ^{1 3 4 6 7 10 11} Fagiolini* all'olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Pasta integrale con crema cavolfiori ^{1 6 10 13} Filetti di pesce al forno* ⁴ Fagiolini* all'olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Risotto ai piselli* Polpette di pesce* ^{1 3 4 6 7 10 11} Insalata verde Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca frullata o a pezzi Riso alla parmigiana ⁷ Filetti di pesce* gratinato ^{1 4 6 7 10} Fagiolini* all'olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

° Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni. Si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati

Rev. 08/10/2025