



**CITTÀ DI BRESSO**  
**MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025**  
**ASILO NIDO Bambini 13-36 mesi**



	<b>I settimana</b> 27.01.2025 – 31.01.2025 24.02.2025 – 28.02.2025 24.03.2025 – 28.03.2025	<b>II settimana</b> 03.02.2025 – 07.02.2025 03.03.2025 – 07.03.2025 31.03.2025 – 04.04.2025	<b>III settimana</b> 10.02.2025 – 14.02.2025 10.03.2025 – 14.03.2025 07.04.2025 – 11.04.2025	<b>IV settimana</b> 17.02.2025 – 21.02.2025 17.03.2025 – 21.03.2025
<b>Lunedì</b>	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta agli aromi <sup>1 6 10</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Zucchine al forno Pane <sup>1</sup> Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Crema di patate e zucca Bocconcini di tacchino panato <sup>1</sup> Erbette* all'olio Grissini <sup>1 6 10 11</sup> Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Pasta integrale al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Scaloppine di vitello a bocconcini <sup>1 6 10 13</sup> Spinaci* all'olio Pane <sup>1</sup> Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Pasta all'olio <sup>1 6 10</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Carote* all'olio Pane <sup>1</sup> Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta
<b>Martedì</b>	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta al pesto <sup>1 6 7 8 10</sup> Farinata di ceci * <sup>1 4 6 7 10</sup> Erbette* all'olio Pane integrale <sup>1</sup> Merenda: Tè deteinato e crackers <sup>1 6 10 11</sup>	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Zucchine* al forno Pane integrale <sup>1</sup> Merenda: Tè deteinato e crackers <sup>1 6 10 11</sup>	Crema di cannellini con ditalini <sup>1 6 10 11 13</sup> ½ porzione di formaggio <sup>7</sup> Patate* al forno Pane integrale <sup>1</sup> Merenda: Tè deteinato e crackers <sup>1 6 10 11</sup>	Pastina in brodo vegetale <sup>1 6 10</sup> Fusi di pollo Insalata verde Pane integrale <sup>1</sup> Merenda: Tè deteinato e crackers <sup>1 6 10 11</sup>
<b>Mercoledì</b>	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Passato di verdure* Focaccia <sup>1</sup> Formaggio <sup>7</sup> Grissini <sup>1 6 10 11</sup> Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata	Pasta in crema di lenticchie <sup>1 6 10 11 13</sup> ½ porzione di asiago <sup>7</sup> Insalata verde e finocchi Pane <sup>1</sup> Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata	Passato di verdure* Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup>  Grissini <sup>1 6 10 11</sup> Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata	Pasta in crema di ceci <sup>1 6 10 11 13</sup> ½ porzione di primo sale <sup>7</sup> Insalata verde e carote julienne Pane <sup>1</sup> Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata
<b>Giovedì</b>	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pastina in brodo vegetale <sup>1 6 10</sup> Carne trita alla pizzaiola <sup>9</sup> Purè di patate <sup>7</sup> Pane integrale <sup>1</sup> Merenda: Latte fresco <sup>7</sup> con biscotti <sup>1 6 10</sup>	Risotto allo zafferano Polpette di legumi <sup>1 3 7 11 13</sup> Broccoli* all'olio Pane integrale <sup>1</sup> Merenda: Latte fresco <sup>7</sup> con biscotti <sup>1 6 10</sup>	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Frittata con zucchine <sup>3 7</sup> Fagiolini* all'olio Pane integrale <sup>1</sup> Merenda: Latte fresco <sup>7</sup> con biscotti <sup>1 6 10</sup>	Pasta ai broccoli <sup>1 6 10</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Finocchi gratinati <sup>3 7</sup> Pane integrale <sup>1</sup> Merenda: Latte fresco <sup>7</sup> con biscotti <sup>1 6 10</sup>
<b>Venerdì</b>	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Minestrone* con orzo e farro <sup>1 6 9 10 11 13</sup> Polpette di pesce* <sup>1 3 4 7</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> Merenda: Yogurt intero bianco <sup>7</sup>	Pasta integrale con crema cavolfiori <sup>1 6 10</sup> Filetti di pesce* <sup>4</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> Merenda: Yogurt intero bianco <sup>7</sup>	Risotto ai piselli Polpette di pesce* <sup>1 3 4 7</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> Merenda: Yogurt intero bianco <sup>7</sup>	Riso alla parmigiana <sup>7</sup> Filetti di pesce* gratinato <sup>1 4</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> Merenda: Yogurt intero bianco <sup>7</sup>

\* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati