#REGOLIAMOCI
Il vademecum per il digital parenting

1
#REGOLIAMOCI la privacy online

Privacy,
parental control e
geolocalizzazione
non sono un optional!
Se regalare è un piacere,
configurare un dovere!

Imposta correttamente
i tuoi device e quelli dei
tuoi figli, proteggi i vostri
dati e non spammare foto
e video della tua famiglia.

2
#REGOLIAMOCI il tempo libero

Imposta un limite
all'uso
di social e videogame
per tutta la famiglia:
davanti allo schermo
si perde spesso la
nozione del tempo.

Mettiamoci in gioco e
rispettiamo anche noi le
regole di utilizzo che
assegnamo ai ragazzi.

3
#REGOLIAMOCI il linguaggio online

Modera toni e linguaggi
quando parli e anche il
web sarà un posto
migliore.

Mantenere un lessico
pulito e rispettoso
in famiglia aiuta
i ragazzi a riconoscere
e a respingere
i toni discriminatori,
anche online.

4
#REGOLIAMOCI lo sguardo alto

Mangiare con i device
può risultare indigesto.
Soprattutto per chi
ci sta accanto.

Dai il buon esempio,
alza lo sguardo:
smartphone e tablet
aiutano a comunicare,
ma usati a sproposito
possono allontanarci
dagli affetti più vicini.

5
#REGOLIAMOCI la suoneria bassa

Notifiche, chiamate,
ricariche e batterie.

Siamo certi che si
debba sempre
rispondere controllare,
commentare, taggare?

Imposta al meglio le tue
notifiche e quelle dei
tuoi ragazzi per creare
momenti tutti per voi.

FONDAZIONE CAROLINA
FELICI DI NAVIGARE

Città di Bresso