



CITTÀ DI BRESCO
MENÙ ESTIVO A.S. 2025/2026
ASILO NIDO Bambini 13-36 mesi



	I settimana 13.04.2026 – 17.04.2026 11.05.2026 – 15.05.2026 08.06.2026 – 12.06.2026	II settimana 20.04.2026 – 24.04.2026 18.05.2026 – 22.05.2026 15.06.2026 – 19.06.2026	III settimana 27.04.2026 – 01.05.2026 25.05.2026 – 29.05.2026 22.06.2026 – 26.06.2026	IV settimana 04.05.2026 – 08.05.2026 01.06.2026 – 05.06.2026 29.06.2026 – 30.06.2026
Lunedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta pomodoro e melanzane ^{1 6 10} Mozzarella ⁷ Insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Passato di verdura ^{*9} Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} Grissini ^{1 6 11} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10} Primo sale ⁷ Zucchine* al forno Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta	Pasta e broccoli ^{*1 6 10} Frittata con verdure ^{* 3 7} Zucchine* trifolate Pane ^{1 6 10} Merenda: Frutta fresca, frullata o spremuta
Martedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta e zucchine ^{*1 6 10} Frittata di verdure ^{*3 7} Carote julienne Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deieinato	Crema di legumi con pasta ^{o1 6 10 11 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Fagiolini* all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deieinato	Ditalini in brodo ^{1 6 9 10} Farinata di ceci * ^{1 4 6 7 10 11} Carote julienne Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deieinato	Pasta integrale al ragù ^{1 6 10} ½ porzione di formaggio ⁷ Pomodori in insalata Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Crackers ^{1 6 10 11} e tè deieinato
Mercoledì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Riso al pomodoro Polpette di legumi ^{o 1 3 6 7 10 11 13} Zucchine* al forno Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Pasta agli aromi ^{1 6 10} Cotoletta di vitello ^{1 3 6 10 11} Melanzane e peperoni* al forno Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Pasta alle verdure ^{*1 6 10} Polpette di manzo ^{3 7} Fagiolini* all'olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele	Passato di verdura ^{*9} Focaccia ^{1 6 10} Formaggio ⁷ Grissini ^{1 6 11} Merenda: Pane ^{1 6 10} e marmellata o miele
Giovedì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10} Scaloppina di pollo al forno ^{1 6 10} Fagiolini * all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Vellutata di piselli* con pasta ^{1 6 10} ½ porzione di asiago ⁷ Patate* al forno Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Pasta alle zucchine ^{*1 6 10} Frittata ^{3 7} Biete * all'olio Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}	Riso all'inglese ⁷ Lenticchie ^o in umido ^{6 10 11 13} Spinaci* gratinati ⁷ Pane integrale ^{1 6 10} Merenda: Latte fresco ⁷ con biscotti ^{1 6 10}
Venerdì	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi	Frutta fresca frullata o a pezzi
	Passato di verdure* con orzo e farro ^{1 6 9 10 11 13} Limanda* al forno ⁴ Pomodori e cetrioli in insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10} Polpette di pesce ^{*1 3 4 6 7 10 11} Insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Risotto allo zafferano Limanda* al forno ⁴ Pomodori in insalata Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷	Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10} Polpette di pesce ^{*1 3 4 6 7 10 11} Fagiolini* olio Pane ^{1 6 10} Merenda: Yogurt alla frutta ⁷

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

o Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni. Si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati